

# ANTIBIÓTICOS

## SABER USAR

A SUA SAÚDE | [www.bluepharmagenericos.pt](http://www.bluepharmagenericos.pt)

Os antibióticos são medicamentos eficazes, mas não curam todas as doenças. E se não forem tomados corretamente podem fazer mais mal do que bem. Com a ajuda da sua farmácia, aprenda a usá-los em segurança!

### SÓ PARA BACTÉRIAS

Os antibióticos são medicamentos destinados ao tratamento de doenças causadas por bactérias. Não curam, por isso, infeções causadas por fungos ou parasitas. Nem as provocadas por vírus, como gripes e constipações, embora possam ser indicados para tratar infeções bacterianas associadas.

São, além disso, medicamentos que se tornam perigosos se forem tomados por iniciativa própria: é por isso que necessitam de receita médica. Só com esta é que o seu farmacêutico lhe pode dispensar um antibiótico. É imprescindível garantir a prévia avaliação do médico para ter a certeza que a doença é devida a uma bactéria.

### O QUE É DEMAIS...

Se o uso dos antibióticos acontecer sem que haja indicação para tal, é a saúde que fica em risco.

#### Porquê?

- ▶ Vai continuar doente;
- ▶ Corre o risco de continuar a transmitir a sua doença a outras pessoas;
- ▶ Abre-se caminho a um problema de saúde pública, que dá pelo nome de resistência bacteriana.

Porque usar antibióticos quando não são necessários faz com que as bactérias desenvolvam mecanismos que lhes permitem "neutralizar" o efeito do antibiótico, fazendo com que, com o tempo, as infeções fiquem mais difíceis de tratar ou mesmo sem tratamento eficaz.

### NAS SUAS MÃOS

Agora que já conhece um pouco melhor os antibióticos, usá-los corretamente está nas suas mãos.

#### Sabe como?

- ▶ Use-os apenas e só quando receitados pelo médico, não os tome por iniciativa própria nem os peça ao seu farmacêutico sem receita do médico;
- ▶ Tome sempre a dose indicada, respeitando o horário das tomas;
- ▶ Não interrompa a toma do antibiótico, mesmo que se sinta melhor, as bactérias podem ainda estar vivas, apesar de os sintomas da doença já estarem atenuados;
- ▶ Tome durante o número de dias indicado pelo seu médico. Faça sempre o tratamento até ao fim;
- ▶ Se sobrar medicamento, não o guarde para outra ocasião – entregue na sua farmácia;
- ▶ Não partilhe antibióticos com outras pessoas – cada caso é um caso!

infoSaúde  
bluepharma®  
GENÉRICOS

A INFORMAÇÃO DISPONIBILIZADA NÃO DISPENSA A CONSULTA DE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE.