

GARANTA UMA BOA HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

 **bluepharma**
GENÉRICOS

Para prevenir doenças e manter a boa forma,
SIGA ESTES CONSELHOS E TENHA...

...MAIS
SAÚDE

LAVE (BEM) AS MÃOS

Depois de ir à casa de banho.
Antes de preparar a comida.
Durante a preparação da comida.

LAVE BEM FRUTA E VEGETAIS

(Sobretudo se forem
comidos crus)

LIMPE SUPERFÍCIES E EQUIPAMENTOS ONDE PREPARA ALIMENTOS

PROTEJA-AS, E AOS
ALIMENTOS, DE INSETOS,
PRAGAS E OUTROS
ANIMAIS.



USE ÁGUA
POTÁVEL OU
TRATADA

NUNCA É TARDE
PARA ADOPTAR UM

**ESTILO DE VIDA
SAUDÁVEL!**